

神戸大学
珈琲紅茶同好会
と一緒に！
カフェインレスコーヒー
試飲販売会

15:00より
ミニコンサートも開催♪
みんなで楽しく！
音楽祭

楽しみながら
健康チェック！

かなざわ

健康

フェスタ

2025. 11.15 (土) 13:00-15:30

in 金沢病院

参加
無料

ドクターによる健康ミニ講座

場所：受付ロビー

13:00～

骨粗しょう症！知っておいてほしいこと

講師 中松 裕太 医師

整形外科専門医

13:30～

アルツハイマー型認知症の検査と治療

講師 中森 健太 医師

精神保険医/産業医

14:00～

当院の健康診断について

講師 中森 健太 医師

精神保険医/産業医

14:30～

糖尿病のおはなし

講師 竹中 信義 医師

救急科専門医/認定内科医

測定

測定はすべて無料です！

講座をお聴きになりたい方は
お時間に余裕をもっておこしてください

レントゲンを使用した
骨密度測定

中松医師の講座を
聴いた方限定となります

場所
放射線室

認知症テスト

測定後中森医師の講座を
聴くのがおすすめ！

場所
内科

血圧脈波測定

動脈硬化、血管のつまり具合を測定

測定後竹中医師の講座を
聴くのがおすすめ！

場所
整形外科

体験コーナー

リハビリ体操で防ごう骨粗鬆症

🕒 14:00～/14:30～

健康骨粗鬆症に対する運動のポイントの紹介やみんなで体操を行います。普段、運動機会が少なく体力低下が心配な方もぜひご参加下さい。 場所：リハビリ室

ホットパック【温熱療法】

筋肉の緊張を緩和、血行を促進する身体に優しいケア方法です。
場所：リハビリ室 時間：常時

食後血糖値測定

血糖値は、体の中の“糖”のバランスを知る大切なサイン。
現在の代謝状態や生活習慣のリスクがわかります。
場所：外科 時間：常時

健康教室

管理栄養士が伝える、痩せる食事とは

🕒 13:00～/14:00～

～ムリなく、健康的に体重を落とす方法～
場所：内科ロビー

知って安心◎おくすりクイズ！

🕒 13:30～/14:30～

おくすりについて正しく知って安全なおくすりライフを！
場所：内科ロビー

介護相談

高齢になり今までできてきたことがやりにくくなってきたなど、高齢者の皆さんが抱える生活上の悩みごとのご相談に乗ります。お気軽にお声がけください。
時間：常時

主催：金沢病院

住所：神戸市灘区神ノ木通4丁目2-15
お問い合わせ先：078-871-9004(総務課)

